

ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ШАХТЁРСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ШАХТЁРСКИЙ ЯСЛИ - САД №15»
(МДОУ «ШАХТЁРСКИЙ ЯСЛИ- САД №15»)

ул. Колхозная, дом 10, 86207
e-mail: supet.snegurohka@uandex.ua, Идентификационный код: 30347677

СОГЛАСОВАНО:

Главный госсанитар
Шахтёрского горрайцентра
Республиканского центра
Санэпиднадзора ГСЭС МЗДНР
Н.К. Ляховецкая



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ
«Шахтёрский ясли-сад №15»
В.С.Голубовичкова



**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МДОУ «ШАХТЁРСКИЙ ЯСЛИ-САД №15»
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД
(при трехразовом питании)**

Недельное меню

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей		Карта – расписания блюда				
		Если	Старшая группа	Продукты	Масса брутто, гр	Масса нетто, гр		
*								
А	1	2	3	4	5	6		
<i>Первая неделя</i>								
ПОНЕДЕЛЬНИК								
Завтрак								
Стр. 503 МЦЕФЕР	Каша молочная манная	180	220	Крупа манная	11	16	11	16
				Молоко пастеризованное	160	200	160	200
				Сахар	4	5	4	5
				Масло сливочное	2	5	2	5
Стр. 512 МЦЕФЕР	Чай	150	200	Чай	25	45	25	45
				Сахар	10	13	10	13
				Вода	150	200	150	200
стр133 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Бутерброд с маслом сливочным и сыром твердым	50	50	Сл. масло	5	5	5	5
				Сыр твердый	16	16	15	15
				хлеб	30	30	30	30
Стр. 496 МЦЕФЕР	Яйцо вареное	20	40	Яйцо куриное	22	45	20	40
Стр. 441 МЦЕФЕР	яблоко	70	100		79,5	113,5	70	100
	хлеб							
Обед								
Стр. 468 МЦЕФЕР	Борщ украинский	180	250	Капуста	28	37	23	30
				Картофель	41	57	31	43
				01.08.-30.09				
				31.10.-31.12	44	61	31	43
				01.01.-28.02	47	66	32	43
				29.02.-01.08	52	72	31	43
				Лук репчатый	7	9	6	8
				Морковь	6	10	5	8
				свекла	28	37	23	30
Масло сливочное	1	2	1	2				

				Масло подсолнечное	1	1	1	1
				Сметана 15%	3	5	3	5
				Том.паста	2	3	2	3
				сахар	1	2	1	2
				зелень	2	2,5	1,5	2
				Вода, бульон	140	190	140	190
Стр.483 МЦЕФЕР	Зразы картофельные с мясом	130	190	Куриное мясо	52	78	40	60
				Лук репчатый	17	24	14	20
				яйцо	5,5	8	5	7
				мука	6	8	6	8
				картофель	150	216	90	130
				Масло подсолнечное	6	8	6	8
	Хлеб							
Стр. 516 МЦЕФЕР	Компот из сушеных фруктов	150	180	Фрукты сушеные	15	18	15	18
				Сахар	15	18	15	18
				Вода	150	180	150	180
				Кислота лимонная	0,1	0,1	0,1	0,1
Ужин								
Стр259 №168 Снигур М.И.	вермишель отварная с маслом сливочным	100	100	ВЕРМИШЕЛЬ	40	40	40	40
				Масло сливочное	5	5	5	5
Стр.238 №111 Снигур М.И.	рыба жареная	85	85	Хек	127	127	100	100
				минтай				
				МУКА	6	6	6	6
				Масло растительное	10	10	10	10
стр466МЦЕФР, стр.359 МЦЕФЕР	огурец, помидор	30	40					
Стр. 512 МЦЕФЕР	Чай	150	200	Чай	25	45	25	45
				Сахар	10	13	10	13
				Вода	150	200	150	200
	ХЛЕБ							
	кондитерское изделие	5	15					
ВТОРНИК								
Завтрак								
стр.507МЦЕФЕР	Каша гречневая рассыпчатая	100	120	гречка	25	35	25	35
				Масло сливочное	5	5	5	5
				вода	52	68	52	58

				соль	1	1	1	1
стр.498 МЦЕФЕР	Капуста тушеная	110	110	капуста	123	123	98	98
				морковь	3	3	2	2
				лук	5	5	4	4
				масло сливочное	2	3	2	3
				масло растительное	2	3	2	3
				томатная паста	2	3	2	3
				мука	1	3	1	3
				сахар	3	3	3	3
				соль	0,5	1	0,5	1
стр133 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Бутерброд с маслом сливочным и сыром твердым	20/5/3	30/5/5	Масло слив	5	5	5	5
				Хлеб	30	30	30	30
				Сыр твердый	16	16	15	15
стр113 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Сосиска отварная	35	55	Сосиска	35	52	33	50
Н.В.Омельяненко НМ. Курочка Стр. 136	Чай с сахаром	150	180	Чай	0,2	0,3	0,2	0,3
				Сахар	10	13	10	13
				Вода	150	200	150	200
	Яблоко	70	100		79,5	113,5	70	100
ОБЕД								
Н.В.Омельяненко НМ. Курочка Стр. 100	Суп картофельный с крупой	150	200/15	Картофель	80	100	60	80
			250	Морковь	10	15	8	10
				Лук	10	15	8	10
				Масло сливочное	3	5	3	5
				крупы(пшено, рис, овсянка, манка, гречка)	5	10	5	10

МЦФЕР-Украина 2014 Стр.499	Пюре картофельное	110	150	Картофель				
				01.08-30.10	121	165		
				31.10-31.12	130	177	91	124
				01.01-28.02	140	191		
				29.02-01.08	152	207		
				Молоко пастеризованное	26	35	26	35
				Масло сливочное	2	5	2	5
				Соль	0,5	1	0,5	1
М.И.Снигур№238	Оладьи из печени	130	130	печень	150	150	130	130
				мука	5	5	5	5
				Молоко	30	30	13	13
				Масло сливочное	10	10	10	10
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.466 стр.359 МЦФЕР	Огурец свежий, помидор	30	40	Огурец	32	64	30	40
				помидор	31	62	30	40
	Хлеб							
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.516	Компот из сушеных фруктов	150	200	Фрукты сушеные	15	18	15	18
				Сахар	15	18	15	18
				Вода	150	180	150	180
				Кислота лимонная	0,1	0,1	0,1	0,1
УЖИН								
М.И.Снигур,№170	Вареники ленивые со сметаной	115	115	Творог	80	80	78	78
				мука	11	11	10	10
				Яйцо	1/4	1/4	12	12
				Масло сливочное	5	5	5	5
				Сахар	10	10	10	10
				сметана	15	15	15	15
				Молоко	18,23	18,23	18,23	18,23

стр137Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Какао с молоком	150	180	Какао порошок	2	4	2	4
				Молоко	50	90	50	90
				Сахар	15	18	15	18
				Вода	150	180	150	180
	кондитерское изделие	5	15					
СРЕДА								
Завтрак								
М.И.Снигур,№159	Каша пшенная рассыпчатая с фруктами	200	200	пшено	60	60	60	60
				Молоко пастеризованное	100	125	100	125
				изюм	5	5	5	5
				Сахар	5	5	5	5
				Масло сливочное	5	10	5	10
				Вода	110	138	110	138
				яблоки	43	30	43	30
	Хлеб							
Н.В.Омельяненко Н.М. Курочка Стр. 136	Чай	150	180	Чай	0,2	0,3	0,2	0,3
				Сахар	15	18	15	18
				Вода	125	135	125	135
стр.133 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Бутерброд с маслом сливочным и сыром твердым	50	50	Масло слив	5	5	5	5
				Хлеб	30	30	30	30
				Сыр	16	16	15	15
МЦЕФЕР,439	сок							
ОБЕД								
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.468	Борщ украинский	180	250	Картофель 01.08-30.10 31.10-31.12 01.01-28.02 29.02-01.08			31	43
					41	57		
					44	61		
					47	66		
				52	72			
				Капуста белокочанная	28	37	23	30
Лук репчатый	7	9	6	8				

				Свекла	28	37	23	30
				Морковь	6	10	5	8
				Масло сливочное	1	2	1	2
				Сметана 15%-ной жирности	3	5	3	5
				Сахар	1	2	1	2
				Томатная паста	2	2	2	2
				Зелень	2	2,5	1,5	2
				Бульон, вода	140	190	140	190
	Хлеб							
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.394	Гуляш куриный	50	80	Окорока куриные	59	98	36	60
				морковь	16	20	13	16
				Лук	9,5	14	8	12
				мука	1	2	1	2
				Масло растительное	2	3	2	3
				масло сливочное	2	3	2	3
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.499	Пюре картофельное	110	150	Картофель				
				01.08-30.10	121	165		
				31.10-31.12	130	177	91	124
				01.01-28.02	140	191		
				29.02-01.08	152	207		
				Молоко пастеризованное	26	35	26	35
				Масло сливочное	2	5	2	5
Соль	0,5	1	0,5	1				
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.467	Салат из соленых огурцов и лука	40	55	огурец соленый	40	55	32	44
				Лук репчатый	7	9	6	8
				Масло подсолнечное	2	3	2	3
	Хлеб							
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.516	Компот из сухофруктов	150	180	Сухофрукты	15	18	15	18
				Сахар	15	18	15	18
				Вода	150	180	150	180
				Кислота лимонная	0,1	0,1	0,1	0,1
Ужин								

стр. 125 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Оладьи	100	150	Тесто для оладьев	118	118	176	176
				масло растительное	6	9	6	9
				сметана	10	15	10	15
				повидло	10	15	10	15
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.427	Каша овсяная вязкая	53	66	крупа овсяная	13	16	13	16
				Масло сливочное	2	2,5	2	2,5
				вода	38	52	38	52
Н.В.Омельяненко НМ. Курочка Стр. 138	Ряженка(кефир)	150	180	Ряженка(кефир)	156	187	150	150
	Хлеб							
	кондитерское изделие	5	15					
ЧЕТВЕРГ								
Завтрак								
М.И. Снигур №168	Вермишель отварная с маслом сливочным	100	100	Вермишель	40	40	40	40
				Масло сливочное	5	5	5	5
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.407	Хек вареный с овощами	55	100	Хек	75	166,5	43	95
				Масло растительное	2	3	2	3
				Лук	9,5	14	8	12
				Морковь	10	15	8	12
				Томатная паста	2	2	2	2
	Хлеб							
стр133 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Бутерброд с маслом сливочным и сыром твердым	50	50	Хлеб	30	30	30	30
				Масло сливочное	5	5	5	5
				Сыр твердый	16	16	15	15
	Фрукты свежие							
ОБЕД								
стр100 Н.В.Омельяненко	Суп картофельный с	200	250	Картофель	80	100	60	80

НМ. Курочка	крупой			Лук репчатый	10	15	8	10
				Морковь	10	15	8	10
				Масло сливочное	3	5	3	5
				Сметана 20%-ной жирности	3	5	3	5
				Крупа(пшено, рис, гречка)	5	10	5	10
	Хлеб							
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.509	Вареники с куриным мясом	90	125	Лук	9,5	14	8	13
				Мука	25	35	25	35
				Яйцо куриное	8	11	7	10
				Масло сливочное	3	4	3	4
				Окорока куриные	65	92	50	70
	Вода	9	13	9	13			
М.И. Снигур №232	Сметанный соус	40	40	Бульон	20	20	20	20
				Сметана	20	20	20	20
				Мука	3	3	3	3
				Масло сливочное	3	3	3	3
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.516	Компот из сухофруктов	150	180	Сухофрукты	15	18	15	18
				Сахар	15	18	15	18
				Вода	150	180	150	180
				Кислота лимонная	0,1	0,1	0,1	0,1
Ужин								
стр113 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Сосиска отварная	35	55	Сосиски	35	52	33	50
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.496	Яйцо вареное	20	40	Яйцо	22	45	20	40
М.И. Снигур №10	Салат из вареных овощей	55	55	Картофель	30	30	20	20
				Морковь	10	10	8	8
				Огурцы соленые	20	20	16	16
				Лук зеленый	7	7	5	5
				Масло подсолнечное	5	5	5	5
	Зеленый горошек	7	7	5	5			
	Хлеб							
стр137 Н.В.Омельяненко	Кофейный напиток	150		Кофейный напиток	3	5	3	5

НМ. Курочка	С молоком		180	Сахар	15	18	15	8 ¹	
				Вода	115	125	115	125	
				Молоко	50	80	50	80	
ПЯТНИЦА									
Завтрак									
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.396	Бигос овощной с куриным мясом	120	160	Куры первой категории	73,5	122,5	45	75	
				Капуста	125	150	100	120	
				Лук	9,5	14	8	12	
				Морковь	10	15	8	12	
				Масло сливочное	2	3	2	3	
				Масло подсолнечное	2	3	2	3	
				Томатная паста	2	2	2	2	
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.499	Пюре картофельное	110	150	Картофель 01.08-30.10	121	165	91	124	
				31.10-31.12	130	177			
				01.01-28.02	140	191			
				29.02-01.08	152	207			
				Молоко пастеризованное	26	35	26	35	
				Масло сливочное	2	5	2	5	
				Соль	0,5	1	0,5	1	
стр133 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Бутерброд с маслом сливочным и сыром твердым	50	50	Хлеб	30	30	30	30	
				Масло сливочное	5	5	5	5	
				Сыр твердый	16	16	15	15	
		Хлеб							
стр136 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Чай с сахаром	150	180	Чай	0,2	0,3	0,2	0,3	
				Сахар	15	18	15	18	
				Вода	150	180	150	180	
		Фрукты свежие							

Обед								
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.499	Россольник	160	230	Картофель 01.08-30.10	43	68	32	51
				31.10-31.12	46	73		
				01.01-28.02	49	79		
				29.02-01.08	53	85		
				Огурцы соленые	13	20	11	16
				Крупа перловая, рисовая	4	6	4	6
				Морковь	7	10	6	8
Лук репчатый	8	9	7	8				
Сметана	6	11	6	11				
				Масло сливочное	1	2	1	2
				Вода бульон	120	170	120	170
				Зелень	1,5	2,5	1	2
	Хлеб							
стр119 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Шарики из печени и риса	67	100	Печень	35	50	30	40
				Рис	3	5	3	5
				Сухари	3	5	3	5
				Лук репчатый	3	5	2	4
				Яйца	1/3	1/5	5	10
				Масло сливочное	2	3	2	3
				Масло подсолнечное	2	3	2	3
Соус сметанный с томатом	35	50	35	50				
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.507	Каша пшеничная вязкая	110	160	Крупа пшеничная	33	50	33	50
				Масло сливочное	2	5	2	5
				Вода	100	150	100	150
				Соль	1	1	1	1
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.467	Салат из соленых огурцов и лука	40	55	Огурцы соленые	40	55	32	44
				Лук	7	9	6	6
				Масло растительное	2	3	2	3

МЦФЕР-Украина 2014 Стр.516	Компот из сухофруктов	150	180	Сухофрукты	15	18	15	18
				Вода	150	180	150	180
				Сахар	15	18	15	18
				Кислота лимонная	0,1	0,1	0,1	0,1
Ужин								
стр126 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Ватрушка	36	45	Фарш	8	13	8	13
				Тесто дрожжевое	60	69	60	69
				Яйца	1/10	1/10	4	4
				Масло растительное	2	2,5	2	2,5
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.427	Каша овсяная вязкая	53	66	Крупа овсяная	13	16	13	16
				Масло сливочное	2	2,5	2	2,5
				Вода	38	52	38	52
	Кондитерское изделие							
стр138 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Кефир, ряженка	150	180		156	187	150	180

Недельное меню

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей		Карта – расписания блюда				
		Ясли	Старшая группа	Продукты	Масса брутто, гр	Масса нетто, гр		
*								
А	1	2	3	4	5	6		
Вторая неделя								
ПОНЕДЕЛЬНИК								
Завтрак								
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.506	Макаронные изделия с твердым сыром	105	130	Макаронные изделия	35	50	35	50
				Вода	105	150	105	150
				Сыр	11,3	19,5	12	19
				Масло сливочное	2	5	2	5
стр136 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Чай	150	180	Чай	0,2	0,3	0,2	0,3
				Сахар	15	18	15	18
				Вода	125	135	125	135
стр133 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Бутерброд с маслом сливочным	40	40	Хлеб	30	30	30	30
				Масло сливочное	10	10	10	10
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.496	Икра кабачковая консервированная							
	Яйцо варенное	20	40	Яйцо	22	45	20	40
	Фрукты свежие							
Обед								
Стр97 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Борщ зеленый	200	250	Картофель	32	40	24	34
				Морковь	10	13	8	10
				Свекла	30	37	24	30
				Лук репчатый	7	9	6	7
				Щавель	26	33	19	26

				Масло сливочное	3	4	3	4
				Корень петрушки	4	5	3	4
				Сметана 20%-ной жирности	3	5	3	5
				Яйца	1/5	1/4	8	10
	Хлеб							
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.394	Гуляш куриный	50	80	Куриное первой категории	59	98	36	60
				Лук	9,5	14	8	12
				Морковь	16	20	13	16
				Мука	1,2	1,2	1,2	1,2
				Масло сливочное	2	3	2	3
				Масло растительное	2	3	2	3
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.499	Картофельное пюре	110	150	Картофель				
				01.08-30.10	121	165	91	124
				31.10-31.12	130	177		
				01.01-28.02	140	191		
				29.02-01.08	152	207		
				Масло сливочное	2	5	2	5
				Молоко	26	35	26	35
Соль	0,5	1	0,5	1				
Стр132 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Салат из свеклы и лука	75	100	Свекла	72	100	68	86
				Масло подсолнечное	3	4	3	4
				Сахар	1,5	3	1,5	3
				Лук репчатый	5	10	3	7
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.516	Компот из сушеных фруктов	150	180	Фрукты сушеные	15	18	15	18
				Сахар	15	18	15	18
				Вода	150	180	150	180
				Кислота лимонная	0,1	0,1	0,1	0,1
Ужин								
Стр124 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Блинчики с повидлом	110	145	Блинчики полуфабрикат	80	100	80	100
				Повидло	30	45	30	45
				Масло сливочное	1	2	1	2
				Масло растительное	3	4	3	4
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.427	Каша перловая вязкая	50	60	Крупа перловая	10,5	13	10,5	13
				Вода	40	50	40	50
				Масло сливочное	1,5	2	1,5	2
Стр124	Какао с молоком	150	180	Какао порошок	2	4	2	4

Н.В.Омельяненко НМ. Курочка				Сахар	15	18	15	18
				Вода	150	180	150	180
				Молоко	50	90	50	90
					1	1,5	1	1,5
ВТОРНИК								
Завтрак								
М.И.Снигур №170	Вареники ленивые со сметаной	115	115	Творог	80	80	78	78
				Мука	11	11	10	10
				Масло сливочное	5	5	5	5
				Сахар	10	10	10	10
				Яйцо	1/4	1/4	12	12
				Сметана	15	15	15	15
стр136 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Чай с сахаром	150	180	Чай	0,2	0,3	0,2	0,3
				Сахар	15	18	15	18
				Вода	125	135	125	135
стр133 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Бутерброд с маслом сливочным и сыр твердый	50	50	Хлеб	30	30	30	30
				Масло сливочное	5	5	5	5
				Сыр твердый	16	16	15	15
Обед								
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.375	Суп гороховый	200	250	Горох	15	20	15	20
				Картофель	50	71	35	50
				Лук репчатый	9,5	14	8	12
				Морковь	10	15	8	12
				Зелень	2,5	2,5	2	2
				Масло сливочное	2	3	2	3
	Хлеб							
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.410	Зразы рыбные рубленые	60	90	Хек	56	84	32	48
				Хлеб	9	14	9	14
				Лук репчатый	10,5	15,5	9	13
				Рис	10	15	8	12
				Масло растительное	2	3	2	3
				Яйца	2	3	2	3

				Сухари	2	2	2	2
				Масло растительное для пассеровки	5	5	5	5
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.507	Каша гречневая рассыпчатая	100	120	Крупа гречневая	25	35	25	35
				Масло сливочное	5	5	5	5
				Вода	52	68	52	68
				Соль	1	1	1	1
	Огурец, помидор консервированный	30 50	40 50	Огурец	37,5	50	30	40
				Помидор консервированный	62,5	62,5	50	50
Стр. 516	Компот из сушеных фруктов	150	180	Фрукты сушеные	15	18	15	18
				Сахар	15	18	15	18
				Вода	150	180	150	180
				Кислота лимонная	0,1	0,1	0,1	0,1
Ужин								
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.414	Омлет картофельный	45	90	Картофель	39,2	78,5	27,5	55
				Молоко	7,5	15	7,5	15
				Яйцо куриное	23	45	20	40
				Масло растительное	2,5	5	2,5	5
				Масло сливочное	2,5	2,5	2,5	2,5
стр113 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Сосиска отварная	35	55	Сосиска	35	52	33	50
Снигур М,И.№17	Салат из капусты и моркови	50	50	Капуста	30	30	25	25
				Морковь	25	25	20	20
				Сахар	2	2	2	2
				Сметана	7	7	7	7
МЦФЕР-Украина 2014 Стр.439	Сок овощной	80	100	Сок томатный	80	100	80	100

СРЕДА								
Завтрак								
Стр. 503 МЦЕФЕР	Каша молочная манная	180	220	Крупа манная	11	16	11	16
				молоко	160	200	160	200
				сахар	4	5	4	5
				Масло сливочное	2	5	2	5
Стр. 496 МЦЕФЕР	Яйцо	20	40	Яйцо куриное	22	45	20	40
стр133 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Бутерброд с маслом сливочным и сыр твердый	50	50	масло	5	5	5	5
				хлеб	30	30	30	30
				Сыр твердый	16	16	15	15
стр стр136 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Чай с сахаром	150	180	чай	25	45	25	45
				вода	125	135	125	135
				сахар	15	18	15	18
Стр.440-441 МЦЕФЕР	Фрукты(яблоко, банан., апельсин)				45	100	45	100
Обед								
Стр. 469 МЦЕФЕР	Свекольник	160	230	Картофель 01.08-30.10	38	57	29	43
				31.10-31.12	41	62	29	43
				01.01-28.02	44	66	29	43
				29.02-01.08	48	71	29	43
				Вода - бульон	130	180	130	180
				Лук репчатый	5	7	4	6
				Свекла	47	67	38	54
				Морковь	10	13	8	11
				Масло сливочное	2	3	2	3
				Сметана 20%-ной жирности	3	5	3	5
				сахар	1	1	1	1
				Томатная паста	3	4	3	4
Стр.482МЦЕФЕР	Ленивые голубцы с мясом куриным	125	170	капуста	88	122	71	98

				Окорока куриные	59	78	45	60
				рис	7	10	7	10
				Том.паста	2	3	2	3
				лук	7	9	6	8
				морковь	7	10	5	8
				Масло слив.	2	5	2	5
				Масло раст	1	1	1	1
				Сметана 15%	1	2	1	2
				Сосиска (колбаса)	51	51	50	50
	Хлеб							
Стр. 516 МЦЕФЕР	Компот из сухофруктов	150	180	сухофрукты	15	18	15	18
				сахар	15	18	15	18
				вода	150	180	150	180
				Кислота лим.	0,1	0,1	0,1	0,1
Ужин								
Стр.113 Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Сосиска отварная	35	55	сосиска	35	52	33	50
Стр. 137Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Кофейный напиток	150	2180	Коф. напиток	3	5	3	5
				Сахар	15	18	15	18
				Вода	150	180	150	180
Стр. 499	Пюре картофельное	110	150	Картофель 01.08-30.10	121	165	91	124
				31.10-31.12	130	177		
				01.01-28.02	140	191		
				29.02-01.08	152	207		
				Молоко пастеризованное	26	35	26	35
Масло сливочное	2	5	2	5				
Соль	0,5	1	0,5	1				
Стр.467 МЦЕФЕР	Салат из зеленого горошка и лука	55	60	Горошек зел. консерв.	73	76	48	50
				лук	6	8	5	7
				Масло раст.	2	3	2	3
	Кондитерское изделие хлеб	5	15					

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

№ 97 М.И.Снигур	Печень в сметане	150	150	печень	120	120	108	108
				мука	5	5	5	5
				лук	10	10	8	8
				Масло сливочное	5	5	5	5
				бульон	80	80	80	80
				Сметана 15%	15	15	15	15
	Хлеб							
Стр. 506 МЦЕФЕР	Каша рисовая рассыпчатая	100	150	рис	36	54	36	54
				Масло слив.	4	6	4	6
				Вода	75	115	75	115
				соль	1	1	1	1
Стр.133Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Бутерброд с маслом сливочным и сыром твердым	50	50	масло	5	5	5	5
				Сыр твердый	16	16	15	15
				хлеб	30	30	30	30
	Икра кабачковая пром. производства	25	35					
Стр.136Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Чай с сахаром	150	180	чай	25	45	25	45
				вода	125	135	125	135
				сахар	15	18	15	18
	хлеб							

Обед

Стр. 381МЦЕФЕР	Суп с рыбными фрикаделями	200/22	250/40	КАРТОФЕЛЬ	50	71	35	50
				Морковь	10	15	8	12
				Лук репчатый	9,5	14	8	12
				Масло сливочное	2	3	2	3
				зелень	2,5	2,5	2	2
				Рыбные фрикадели				
				рыба	51	87,5	25	43
				яйца	4,5	4,5	4	4
				лук	2,4	3,5	2	3
№93 М.И. Снигур	Запеканка вермишелевая с мясом	150	150	мясо	74	74	56	56
				вермишель	50	50	50	50

				Лук репчатый	12	12	10	10
				яйцо	1/8	1/8	6	6
				Масло сливочное	8	8	8	8
	Хлеб							
Стр. 516 МЦЕФЕР	Компот из сушеных фруктов	150	180	Фрукты сушеные	15	18	15	18
				Сахар	15	18	15	18
				Вода	150	180	150	180
				Кислота лимонная	0,1	0,1	0,1	0,1
Ужин								
№9 М.И.Снигур	Салат зимний	60	60	картофель	50	50	35	35
				Сол.огурец	20	20	15	15
				Масло подсолнечное	5	5	5	5
				лук	20	20	10	10
					1	1	1	1
Стр496 МЦЕФЕР	Яйцо вареное	20	40	Яйцо куриное	22	45	20	40
Стр 439	Сок овощной	80	100	Сок томатный	80	100	80	100
	Хлеб							
	Кондитерское изделие	5	15					
ПЯТНИЦА								
Завтрак								
№175 М.И.Снигур	Сырники со сметаной	95/15	95/15	Творог кисломолочный	80	80	80	80
				мука	10	10	10	10
				яйцо	1/4	1/4	12	12
				сахар	10	10	10	10
				Масло подсолнечное	8,5	8,5	8,5	8,5
				соль	0,8	0,8	0,8	0,8
				сметана	15	15	15	15
Стр.133Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Бутерброд с маслом сливочным и сыром твердым	50	50	масло	5	5	5	5
				Сыр твердый	16	16	15	15
				хлеб	30	30	30	30
Стр. 136.Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Чай с сахаром	150	200	Чай	25	45	25	45
				Сахар	15	18	15	18
				Вода	125	135	125	135

Стр 440 МЦЕФЕР	фрукты	70	100					
Обед								
Стр. 468 МЦЕФЕР	Борщ украинский	180	250	Капуста	28	37	23	30
				Картофель	41	57	31	43
				01.08.-30.09				
				31.10.-31.12	44	61	31	43
				01.01.-28.02	47	66	32	43
				29.02.-01.08	52	72	31	43
				Лук репчатый	7	9	6	8
				Морковь	6	10	5	8
				свекла	28	37	23	30
				Масло сливочное	1	2	1	2
				Масло подсолнечное	1	1	1	1
Сметана 15%	3	5	3	5				
Том.паста	2	3	2	3				
Стр. 399 МЦЕФЕР	Тефтели куриные с рисом	100	150	куры	70,3	122,5	45	75
				рис	10	15	10	15
				лук	9,5	14	8	12
				морковь	10	15	8	12
				Масло сливочное	2	3	2	3
				яйца	4,5	4,5	4	4
				Масло подсолнечное	3	4	3	4
				мука	5	5	5	5
Том.паста	2	2	2	2				
Стр. 358 МЦЕФЕР	Венигрет	85	125	Картофель	30	45	21	31,5
				Морковь	12,5	18,5	10	15
				Лук репчатый	17,5	26,5	15	22,5
				свекла	18,5	28	15	22,5
				Масло подсолнечное	10	15	10	15
				Огур. соленый	18,5	28	15	22,5
	Хлеб							
Стр. 516 МЦЕФЕР	Компот из сушеных фруктов	150	180	Фрукты сушеные	15	18	15	18
				Сахар	15	18	15	18

				Вода	150	180	150	180
ужин								
Стр. 427 МЦЕФЕР	Каша овсяная вязкая	53	66	Крупа овсяная	13	16	13	16
				вода	38	52	38	52
				Масло сливочное	2	2,5	2	2,5
Стр. 138 .Н.В.Омельяненко НМ. Курочка	Ряженка	150	180	ряженка	155	185	150	180
				Сахар	10	13	10	13
Стр. 435 мцефер	Пирожки с повидлом	90\115	90/115	Мука	45	55	45	55
				Молоко пастеризованное	15	20	15	20
				Яйцо куриное	4,5	4,5	4	4
				Масло сливочное	2	3	2	3
				Масло подсолнечное	2	3	2	3
				Сахар	2	3	2	3
				Повидло яблочное	5	5	5	5
				дрожжи	1	1	1	1
	Кондитерское изделие	5	15					

Пронумеровано, прошнуровано и
 скреплено печатью *да мена*



Заведующий *В.С. Голубчикова*

09 » *09* 2018 год

12	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3	3
	3	3	3	3	3	3
00/112	3	3	3	3	3	3
	42	42	42	42	42	42
	12	30	30	12	30	30
	42	32	32	42	32	32
180	10	12	12	10	12	12
	122	182	182	120	180	180
00	3	32	32	3	32	32
	38	25	25	38	25	25
Лесви	13	10	10	13	10	10
180	120	180	180	120	180	180

С/б 432 м/б/ф/б	112					
Н/В К/б/о/л/т/ь						
Н/В О/у/б/р/а/ч/а/н/с/к/о						
С/б 432 м/б/ф/б						